

CARE – Circular Consumption Activities to tRansform Households toward Material Efficiency (2024 – 2027)



Re-source 2025

Ein europäisches Forschungsprojekt zur Förderung zirkulärer Konsumpraktiken in Haushalten.

Miriam Bätzing, VERBRAUCHER INITIATIVE e.V.

EINLEITUNG

Die Transformation hin zu nachhaltigen Lebens- und Konsumformen ist zentral für den Ressourcen- und Klimaschutz. CARE ist ein von der EU gefördertes Projekt, das Haushalte in fünf europäischen Regionen dabei unterstützt, konkrete Beiträge zur Kreislaufwirtschaft zu leisten. Im Mittelpunkt stehen Alltagspraktiken rund um Kleidung und Ernährung. Mit einem partizipativen und sozialwissenschaftlich fundierten Ansatz werden gemeinsam mit Bürger:innen Maßnahmen entwickelt, getestet und wissenschaftlich evaluiert.

“Nachhaltigkeit beginnt zuhause. Mit CARE.”

METHODEN UND VERFAHREN

Circular Pilots – oder: Die praktische Umsetzung in Haushalten

Im Mittelpunkt von CARE stehen die Circular Pilots – praxisorientierte Pilotstudien, die Haushalte dabei unterstützen, nachhaltige Praktiken in den Konsumbereichen Lebensmittel und Kleidung zu etablieren.

Sie bestehen aus drei zentralen Elementen:

- **Interventionen:** Interaktive Formate wie z. B. Kochworkshops zur Verwertung von Lebensmittel-resten oder Reparatur-Workshops für Kleidung – direkt im Alltag anwendbar.
- **Individuelle Beratung:** Persönliche Unterstützung durch lokale Partnerorganisationen, ergänzt durch eine Online-Community für gegenseitigen Austausch und Motivation.
- **Datenerhebung und Feedback:** Gemeinsam mit den Haushalten analysieren wir Verhaltensänderungen und geben individuelles Feedback.

Dieser strukturierte Ansatz - verbunden mit klarer Kommunikation - fördert realistische und effektive Veränderungen im Alltag der Haushalte.

Durch die Kombination von wissenschaftlicher Forschung und praktischer Anwendung schafft CARE ein Modell, das auf andere Regionen übertragbar ist und einen wichtigen Beitrag zur Förderung der Kreislaufwirtschaft in Europa leistet.

Zirkulär leben. Für alle.

SO FUNKTIONIERT CARE IM ALLTAG

Weniger kaufen, mehr tragen: Zero Waste im Kleiderschrank

Der Circular Clothing Pilot unterstützt Haushalte dabei, Kleidung länger zu nutzen und bewusster zu konsumieren. Drei Interventionen stehen dabei im Mittelpunkt:

- **Waschen und Pflegen** – mit Tipps und Aktionen für einen ressourcenschonenden Umgang mit Kleidung
- **Fashion Detox** – mit Checklisten, Kleiderschrank-Challenges und der Reflexion von Konsumgewohnheiten
- **Reparieren und Umgestalten** – in lokalen Workshops und mit Tipps, um Kleidung länger zu nutzen und kreativ aufzuwerten

Ergänzt wird das Angebot durch persönliche Beratung, Community-Formate und Befragungen zu Konsumveränderungen. Ziel ist es, individuelle Handlungsmöglichkeiten aufzuzeigen - und nachhaltig zu aktivieren.

Der Circular Clothing Pilot von CARE sensibilisiert für den Wert von Kleidung – und zeigt, wie nachhaltiger Konsum alltagstauglich wird. Ziel ist es, Ressourcen zu schonen, persönliche Routinen zu reflektieren und neue Praktiken zu fördern.



Kleine Veränderungen machen einen großen Unterschied!

CARE wird von einem interdisziplinären Konsortium aus Forschungseinrichtungen, kommunalen und zivilgesellschaftlichen Organisationen sowie einem Kommunikationspartner getragen.

Der methodische Ansatz stellt die Alltagspraktiken der Haushalte in den Mittelpunkt: Statt Appelle zu senden, setzt CARE auf Co-Kreation, Austauschformate und konkrete Unterstützungsangebote. Haushalte werden aktiv in die Entwicklung zirkulärer Lösungen - vom Kleidertausch bis zur Resteverwertung in der Küche - eingebunden, um realistische, niedrigschwellige und effektive Veränderungen im Alltag zu bewirken.

Wissenschaftlicher Rahmen

CARE kombiniert Methoden aus Verhaltensforschung, Sozialwissenschaften und Umweltbewertung: Eine fundierte Literaturanalyse, der inhaltliche Fokus auf Alltagsroutinen und Lebenszyklusanalysen (LCA/PEF) bilden die methodische Grundlage. Durch Co-Creation, partizipative Formate und Daten-erhebung werden wissenschaftliche Erkenntnisse und Erfahrungen wirksam miteinander verknüpft - für zirkuläre Lösungen, die sozial tragfähig und alltagstauglich sind.



Weniger verschwenden, mehr genießen: Lebensmittel wertschätzen

Der Circular Food Pilot begleitet Haushalte auf dem Weg zu einem bewussteren Umgang mit Lebensmitteln. Die Interventionen konzentrieren sich auf drei Kernbereiche des Alltags:

- **Einkäufe besser planen** – mit Einkaufshilfen und Meal-Prep-Ideen
- **Kochen mit Resten** – kreative Rezepte und Küchentipps
- **Richtig lagern** – durch kleine Tricks mit großer Wirkung

Neben konkreten Aktionen bietet CARE individuelle Beratung, Community-Austausch und DIY-Angebote. Der Food Pilot zeigt, wie kleine Veränderungen helfen, Ressourcen zu schonen – ohne Verzicht und mit viel Genuss.

ZUSAMMENFASSUNG



CARE begleitet mind. 100 Haushalte in fünf europäischen CCRI-Regionen dabei, nachhaltige Konsumgewohnheiten im Alltag zu verankern – mit besonderem Fokus auf Lebensmittel und Kleidung. Durch individuelle Beratung, gemeinschaftliche Aktivitäten und digitale Tools entstehen zirkuläre Modellhaushalte, die nicht nur ihre eigenen Umweltauswirkungen reduzieren, sondern auch als Inspiration für ihre Nachbarschaft dienen.

Unsere Vision ist eine Zukunft, in der zirkulärer Konsum – also Erhalten, Reparieren, Teilen, Wiederverwenden und Abfallvermeidung – selbstverständlich und breit akzeptiert ist. CARE steht für einen Lebensstil, der ökologische Verantwortung, sozialen Zusammenhalt und individuelle Lebensqualität miteinander verbindet.

Die im Projekt gesammelten Erfahrungen fließen in skalierbare Lösungen und Handlungsempfehlungen für Haushalte, Kommunen und politische Entscheidungsträger ein – als Beitrag zu einer gerechten, inklusiven Kreislaufwirtschaft in Europa.

Die beteiligten Haushalte sind dabei mehr als nur Teilnehmende – sie gestalten den Wandel aktiv mit. CARE sieht sie als Schlüsselakteure für eine neue Konsumkultur. Ihre Erfahrungen und Perspektiven fließen in politisch anschlussfähige Empfehlungen auf EU-Ebene ein.

Europas Haushalte stark machen – für weniger Lebensmittelabfälle und langlebige Kleidung.



Werde CARE-Haushalt - Einfach Scannen und mehr erfahren!



KONTAKT

Miriam Bätzing
E-Mail: miriam.baetzing@verbraucher.org
Telefon: + 49 (30) 536073-3
www.verbraucher.org